

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro	14
Tabel 2.3 Pembagian Aktivitas Fisik_	23
Tabel 2.4 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL_	24
Tabel 2.5 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAR	24
Tabel 3.1 Besar Populasi untuk Perhitungan Sampel	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pekerja Dalam dan Luar Ruangan_	37
Tabel 4.2 Distribusi Status Gizi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	38
Tabel 4.3 Distribusi Asupan Energi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	39
Tabel 4.4 Distribusi Asupan Protein Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	39
Tabel 4.5 Distribusi Asupan Lemak Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	40
Tabel 4.6 Distribusi Asupan Karbohidrat Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	40
Tabel 4.7 Distribusi Aktivitas Fisik Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	41
Tabel 4.8 Distribusi Data Variabel	41
Tabel 4.9 Perbedaan Status Gizi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	42
Tabel 4.10 Perbedaan Asupan Protein Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	42
Tabel 4.11 Perbedaan Asupan Lemak Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	43
Tabel 4.12 Perbedaan Aktivitas Fisik Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	43
Tabel 4.13 Perbedaan Asupan Energi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	44
Tabel 4.12 Perbedaan Asupan Karbohidrat Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	44